



eliminating racism
empowering women
ywca

January 2021 Schedule CrossFit 641 YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 HAPPY NEW YEAR	2
3	4 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	5 5-6a WOD 830-930 WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD 630-730 SKILLS	6 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	7 5-6a WOD 830-930 WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	8 5-6a WOD 830-930a WOD 1030-1130SKILL 12-1p WOD	9 9-10a WOD
10	11 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	12 5-6a WOD 830-930 WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD 630-730 SKILLS	13 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 SKILLS	14 5-6a WOD 830-930 WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	15 5-6a WOD 830-930a WOD 1030-1130SKILL 12-1p WOD	16 9-10a WOD 10-11 OPEN GYM
17	18 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	19 5-6a WOD 830-930 WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	20 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	21 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	22 5-6a WOD 830-930a WOD 1030-1130SKILL 12-1p WOD	23 9-10a WOD
24/31	25 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	26 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	27 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD OPEN GYM 1-2p 415-515 CF KIDS 530-630 WOD	28 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 415-515 CF KIDS 530-630p WOD	29 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	30 10-11 OPEN GYM